

Coaching à distance

Dispositif Flash Coaching

1 rue de l'informatique 42000 Saint Etienne

06 07 69 24 16 | 06 77 01 79 76

contact@synergie-actions.com

synergie-actions.com



"Activateur de votre futur"



Le Flash Coaching, c'est quoi ?

C'est un coaching professionnel individuel, qui vise à résoudre un problème spécifique en une à trois séances. Il s'agit bien de favoriser la résolution ou l'avancement du thème retenu et/ou de la situation.

Il peut être utilisé comme soutien au professionnel en visant par exemple à faire le point sur des approches managériales dans le but de sécuriser, renforcer les idées, décisions et pratiques de managers.

Il est également utilisé en quête de développement en visant à avancer sur des projets, des changements en cours ou des situations managériales complexes.

À qui s'adresse ce dispositif ?

Tout(e) professionnel(le) ou manager ayant des sujets de questionnement ou de développement ou de problématiques.

VOUS SOUHAITEZ PAR EXEMPLE :

 Impulser une dynamique dans votre prise de poste.

 Sortir d'une situation qui tend à devenir conflictuelle, tendue.

 Vous positionner en situation de conduite de changements.

 Développer de la cohésion d'équipe, faire avancer une nouvelle organisation.



Bénéfices de ce dispositif



Soutien renforcé aux managers dans leurs positionnements au quotidien.



Approche résolutoire de situations / contextes managériaux.



Entretien / Renforcer la qualité de vie au travail des managers et de leurs collaborateurs -trices.



Rompre l'isolement du manager.



À la fin d'une séance de flash coaching, vous serez en mesure :

- ✓ D'avoir pris conscience de là où vous êtes, de là où vous pouvez aller.
- ✓ De décider des actions, moyens, ressources à activer.
- ✓ De prendre de la distance par rapport à des contextes à analyser : projets, problématiques, préoccupations

Équipe de coachs certifiés, supervisés



Jean-Louis LÉVY

ENGAGEMENT - DISCERNEMENT -
BIENTRAITANCE

Coach spécialisé dans les approches d'identité de managers, de positionnement, de conduite du changement et de méthode collaborative.



Aurélie MARAS

INTUITION - AGILITÉ - RELIANCE

Coache spécialisée en conduite du changement, en communication bienveillante et en résolution de conflits.



Severine HESSEL

PARTAGES - GUIDANCE -
DISCERNEMENT

Coache spécialisée en conduite de projets, conduite du changement et méthodes créatives.



Thibaut SAUZEAU

RELIANCE - BIEN-TRAITANCE -
AGILITÉ

Coach spécialisé en conduite de projets et positionnement de managers.



Témoignages

“

Ce flash coaching a été une aide personnalisée, précieuse pour prendre de la hauteur de vue sur ma situation professionnelle et prendre conscience de mes valeurs profondes.

“

En tant que DRH, j'ai apprécié le format court et efficace qui répond aux contraintes de temps des managers.

“

Ces deux entretiens m'ont permis de démêler ce qui compte vraiment pour moi de ce qui semble compter.

“

Le retour des managers : ils ont perçu ces flash coachings comme un accompagnement réellement sur mesure.

“

J'ai apprécié les propositions de méthode de travail afin de voir les problématiques autrement et ainsi j'ai pu aboutir à une solution opérationnelle, que j'ai ensuite mise en œuvre, avec réussite.

