

Coaching à distance

Dispositif Flash Coaching

📍 1 rue de l'informatique 42000 Saint Etienne

☎ 06 07 69 24 16 | 06 77 01 79 76

✉ contact@synergie-actions.com

🌐 synergie-actions.com



"Activateur de votre futur"



Le Flash Coaching, c'est quoi ?

C'est un coaching professionnel individuel, qui vise à résoudre un problème spécifique en une à trois séances. Il s'agit bien de favoriser la résolution ou l'avancement du thème retenu et/ou de la situation.

Il peut être utilisé comme soutien au professionnel en visant par exemple à faire le point sur des approches managériales dans le but de sécuriser, renforcer les idées, décisions et pratiques de managers.

Il est également utilisé en quête de développement en visant à avancer sur des projets, des changements en cours ou des situations managériales complexes.

À qui s'adresse ce dispositif ?

Tout(e) professionnel(le) ou manager ayant des sujets de questionnement ou de développement ou de problématiques.

VOUS SOUHAITEZ PAR EXEMPLE :

💡 Impulser une dynamique dans votre prise de poste.

🗨️ Sortir d'une situation qui tend à devenir conflictuelle, tendue.

👤 Vous positionner en situation de conduite de changements.

👥 Développer de la cohésion d'équipe, faire avancer une nouvelle organisation.



Bénéfices de ce dispositif



Soutien renforcé aux managers dans leurs positionnements au quotidien.



Approche résolutoire de situations / contextes managériaux.



Entretenir / Renforcer la qualité de vie au travail des managers et de leurs collaborateurs -trices.



Rompre l'isolement du manager.



À la fin d'une séance de flash coaching, vous serez en mesure :

- ✓ D'avoir pris conscience de là où vous êtes, de là où vous pouvez aller.
- ✓ De décider des actions, moyens, ressources à activer.
- ✓ De prendre de la distance par rapport à des contextes à analyser : projets, problématiques, préoccupations

Équipe de coachs certifiés, supervisés



Jean-Louis LÉVY

ENGAGEMENT - DISCERNEMENT - BIENTRAITANCE

Coach spécialisé dans les approches d'identité de managers, de positionnement, de conduite du changement et de méthode collaborative.



Aurélie MARAS

INTUITION - AGILITÉ - RELIANCE

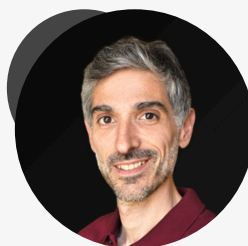
Coache spécialisée en conduite du changement, en communication bienveillante et en résolution de conflits.



Severine HESSEL

PARTAGES - GUIDANCE - DISCERNEMENT

Coache spécialisée en conduite de projets, conduite du changement et méthodes créatives.



Thibaut SAUZEAU

RELIANCE - BIENTRAITANCE - AGILITÉ

Coach spécialisé en conduite de projets et positionnement de managers.



Témoignages

“

Ce flash coaching a été une aide personnalisée, précieuse pour prendre de la hauteur de vue sur ma situation professionnelle et prendre conscience de mes valeurs profondes.

“

En tant que DRH, j'ai apprécié le format court et efficace qui répond aux contraintes de temps des managers.

“

Ces deux entretiens m'ont permis de démêler ce qui compte vraiment pour moi de ce qui semble compter.

“

Le retour des managers : ils ont perçu ces flash coachings comme un accompagnement réellement sur mesure.

“

J'ai apprécié les propositions de méthode de travail afin de voir les problématiques autrement et ainsi j'ai pu aboutir à une solution opérationnelle, que j'ai ensuite mise en œuvre, avec réussite.

